

# ACTIVITES DE LA COMMISSION APNEE DU CODEP 81

---

## **Au sein des clubs :**

Intervention dans les clubs pour des séances d'apnée à thème : statique, dynamique, tir sur cible, hockey subaquatique, théorie, sécurité.

## **Séances d'apnée :**

Les encadrants du département étant essentiellement au CSV de Lavour les séances d'apnée sont principalement dans ce club.

Le club « nage avec palme » de castres assure aussi des séances d'apnée plus axées sur la nage.

## **Formation, passage des niveaux :**

Il est possible de préparer les niveaux 1 & 2 & 3 dans notre département,

ainsi que des formations RIFAApnée ( Réaction et Intervention Face à un Accident d'Apnée) ou initiateur apnée ( C1 & C2)

## **Compétition :**

Il n'y a pas de compétition organisée dans notre département, par contre on peut participer à d'autres compétitions régionale ou nationale

## **Profondeur :**

Nous organisons des séances ouvertes aux apnéistes à la fosse de ramonville (31).

Fosse de 15 m, prix de la séance 17 euros en général le samedi matin

Programme dispo sur le site

## **Sorties :**

Nous proposons un calendrier de sorties mer, principalement en septembre, dispo sur le site.

**Pour toutes ces activités vous pouvez contacter CALU cristophe 06 16 725 749, ccalu@orange.fr**